中 國 香 港 龍 舟 總 會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

教練講座 2023：淺談龍舟運動引起的損傷 (重辦)

簡介 ： 本講座專為龍舟教練而設，介紹中醫護理保健的概念和原理，淺談龍舟運動引起的損傷及預防方法，對日後訓練時預防運動員受傷有幫助。是次講座獲香港教練培訓委員會資助，敬請各教練踴躍報名。

詳情

日期 ： 2023 年 1 月 14 日 (星期六) 或 2023 年 2 月 18 日 (星期六)

時間 ： 下午 2 時正至下午 6 時正

地點 ： 中國香港龍舟總會石門訓練中心

講者 ： 沈成豪中醫師 (註冊中醫師)

名額 ： 每班 30 人

授課語言 ： 粵語

參加資格 ： 持有中國香港龍舟總會發出之各級龍舟教練證書者

課程費用 ： 港幣 50 元正 (需待秘書處確認報讀資格後繳交)

截止報名日期 ： 2023 年 1 月 3 日（星期二）下午 5 時正

確認取錄日期 ： 2023 年 1 月 5 日（星期四）下午 5 時正

最後繳款日期 ： 2023 年 1 月 9 日（星期一）下午 5 時正

內容 ：
1. 總會新知
2. 龍舟運動引起的損傷及預防方法
3. 伸展運動示範及實習

報名及參與程序 ：
1. 2023 年 1 月 3 日（星期二）下午 5 時正前填妥網上報名表格，並上傳有關資歷證明。
   *2022-2023 年度有效註冊教練可豁免繳交教練證書副本
2. 2023 年 1 月 5 日（星期四）下午 5 時正前秘書處核對有關資料後，將會電郵確認取錄。
3. 2023 年 1 月 9 日（星期一）下午 5 時正前繳交課程費用，並電郵交回收據副本。
4. 2023 年 1 月 14 日（星期六）或 2 月 18 日 (星期六) 教練完成工作坊後，即發出「教練講座 2023：淺談龍舟運動引起的損傷 (重辦)」出席證書。
5. 報名一經取錄，參加者不得轉讓他人參與，如欲退出，所繳費用恕不發還。

備註 ： 1. 本教練講座只接受網上報名，優先取錄機制如下，並配以先到先得形式，額滿即止。

- 第一優先：未曾參加 2020-2023 年度教練研討會者
- 第二優先：未曾參加 2021 年 9 月 19 日教練講座 2021 者

2. 本教練講座為認可延續教練註冊之要求。

3. 完成此教練講座，將獲發「教練講座 2023：淺談龍舟運動引起的損傷 (重辦)」出席證書。

4. 課程費用需待秘書處確認取錄後繳交，請於 2023 年 1 月 9 日（星期一）下午 5 時正前將款項存入指定銀行戶口。
   戶口資料：香港上海匯豐銀行有限公司
   收款人名稱：中國香港龍舟總會
   戶口號碼：600-650568-002

5. 繳費後，請在收據上寫上姓名與「教練講座 2023：淺談龍舟運動引起的損傷 (重辦)」，然後電郵至 hkcdbatc@gmail.com，並保留收據正本，以便總會在有需要時作查核之用。

6. 如銀行在參加者的繳費過程中需收取任何費用，該筆費用將由參加者自行承擔。

7. 如有任何查詢，請致電 3618 7510 與總會秘書處職員聯絡。

8. 2022-2023 年度認可延續教練註冊之課程包括：

2020-21 年度	2020 年 6 月 3 至 8 日 2021 年 3 月 21 日	「龍舟教練網上講座 2020」 「網上龍舟教練工作坊 2021」
2021-22 年度	2021 年 8 月 29 日 2021 年 9 月 19 日	「龍舟教練教學與評核工作坊 2021」 「教練講座 2021：淺談龍舟運動引起的損傷」
2022-23 年度	2022 年 4 月 2 日 2023 年 1 月 14 日或 2 月 18 日	「龍舟教練網上研討會 2022」 「教練講座 2023：淺談龍舟運動引起的損傷 (重辦)」

網上報名表格 https://forms.gle/P83Qj14ALg69LmHB9

2022 年 12 月 15 日