



中國香港龍舟總會
香港代表隊

杭州亞運會鼓手及舵手選拔 (2023 年 4 月修訂版)

賽事簡介

杭州亞運會將於 2023 年 10 月 4 至 6 日期間舉行，共分男子及女子 200 米、500 米及 1000 米 6 個組別項目。

參選資格

1. 中國香港龍舟總會，香港代表隊有效註冊運動員
2. 香港永久性居民，持有有效香港特別行政區護照，並必須持有效港澳居民來往內地通行證作為進入中國內地之旅遊證件
3. **鼓手及舵手** – 必須為**鼓手及舵手分隊**運動員

選拔方式

鼓手選拔

鼓手需具備良好的節奏感及配合划手動作擊鼓，引領划手進行訓練及出賽。

1. 鼓手能力測試 (40%)
 - 1.1. 測試日期：5 月 26 日
 - 1.2. 集合時間：0730 時集合
 - 1.3. 測試內容:
 - 1.3.1 擊鼓節奏測試
陸上進測試 (15 分)，在 1 分鐘限定時間，以每秒 1 次節奏敲打鼓面，總擊鼓次數應為 60 次。本測試依據鼓手擊鼓節奏及次數作評分。
 - 1.3.2 水上擊鼓同步及指揮能力測試 (25 分)，鼓手需配合划手划槳入水一刻擊鼓，確保各隊員動作節奏一致。本測試透過拍攝影片分析同步動作，及測試期間的指揮能力以作評分。
2. 訓練期間表現 (40%)
 - 2.1. 教練團會按鼓手訓練期間表現給予評分。
 - 2.2. 評分會每周更新，直至 2023 年 6 月 7 日，以最後的評分為選拔分數。
3. 出席率 (20%)
 - 3.1. 出席率將由 2023 年 5 月 6 日至 2023 年 6 月 7 日的出席訓練節數計算。

如有總成績相同，則會以出席率的評分為較高排名者。



舵手選拔

舵手需具備良好的掌舵技術，於直道及繞圈航行中保持船隻位置不偏離。

1. 舵手能力測試 (40%)

- 1.1. 測試日期：5月26日
- 1.2. 集合時間：0730時集合
- 1.3. 測試內容：

1.3.1. 直道航行 – 舵手需於直道航行中保持船隻位置及航向，以最少偏離航道方式掌舵行駛。本測試將架設一條直線航道或指定目標作參考，透過多角度拍攝航行軌跡及舵手技術以作評分。

1.3.2. 繞圈航行 - 舵手需按指示繞過指定浮標或位置(例如橋墩)轉向航行，以較短路線快速完成。本測試透過多角度拍攝航行軌跡及舵手技術以作評分。

2. 訓練期間表現 (40%)

- 2.1. 教練團會按舵手訓練期間表現給予評分。
- 2.2. 評分會每周更新，直至2023年6月7日，以最後的評分為選拔分數。

3. 出席率 (20%)

- 3.1. 出席率將由2023年5月6日至2023年6月7日的出席訓練節數計算。

如有總成績相同，則會以出席率的評分為較高排名者。

注意事項

1. 參選隊員必須於選拔期間及入選後達到出席要求，並按教練公布之訓練計劃參與訓練，否則交由紀律研訊委員會處理。而落選隊員仍需保持訓練，協助隊伍互相提升實力，如有需要將作為替補隊員補上。
2. 將按情況安排本地、內地或海外進行集訓。未能參與集訓之隊員或將取消資格，並由替補隊員補上。
3. 運動員需通過由奧委會安排之體格檢查，及禁藥委員會之抽樣測試。
4. 運動員參與集訓及比賽時，需符合當地最新公布之防疫要求，例如接種合適疫苗等，如未能達到此標準之隊員，或會由候補隊員更替。



上訴機制

1. 成績公布後，運動員對結果不滿，可於成績公布後三個工作天內遞交書面上訴書連同上訴費（港元\$500）的銀行付款記錄電郵至中國香港龍舟總會秘書處 (hkdba@hkolympic.org)，有關個案由投訴及紀律研訊委員會處理，並在三星期內予以書面回覆。
2. 如上訴人不服上述結果，可於收到上述結果後三個工作天內遞交具理據的覆核書連同覆核費（港元\$1,000）的銀行付款記錄電郵至中國香港龍舟總會秘書處 (hkdba@hkolympic.org) 要求最後覆核。上訴覆核委員會將會處理其覆核，並在兩星期內予以書面回覆上訴人。最終覆核結果亦是最終裁決。

若上訴得直，上訴費得予發還。