



中國香港龍舟總會 主辦

龍舟訓練證書課程 2024



康樂及文化事務署 資助

更新日期 2024 年 2 月 23 日

章程

室內龍舟證書課程

參加資格：1) 年滿 12 歲或以上 (以訓練日計算)。

班號	日期	星期	時間	地點	名額	費用
LCSD-2024-In1	2024 年 4 月 4 日	四	下午 2 時至 4 時	石門訓練中心	8	\$55

初級龍舟訓練證書課程

參加資格：1) 年滿 12 歲或以上 (以訓練日計算)；及 2) 能和衣游泳 50 米。

班號	日期	星期	時間	地點	名額	費用
LCSD-2024-E1	2024 年 4 月 7 日	日	上午 9 時至下午 5 時	石門訓練中心	10	\$110
LCSD-2024-E2	2024 年 5 月 5 日	日				

中級龍舟訓練證書課程

參加資格：1) 年滿 12 歲或以上(以訓練日計算)；2) 能和衣游泳 50 米；及 3) 持有總會簽發之初級龍舟訓練證書。

班號	日期	星期	時間	地點	名額	費用
LCSD-2024-Int1	2024 年 5 月 25 日及 6 月 9 日	六、日	上午 9 時至下午 5 時	石門訓練中心	10	\$220
LCSD-2024-Int2	2024 年 6 月 29 日及 7 月 13 日	六				

高級龍舟訓練證書課程

參加資格：1) 年滿 12 歲或以上(以訓練日計算)；2) 能和衣游泳 50 米；及 3) 持有總會簽發之中級龍舟訓練證書。

班號	日期	星期	時間	地點	名額	費用
LCSD-2024-A1	2024 年 4 月 1 及 14 日	一、日	上午 9 時至下午 5 時	石門訓練中心	20	\$300

一級龍舟舵手證書課程及考試

參加資格：1) 總會有效個人會員；2) 年滿 15 歲或以上(以訓練日計算)；3) 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」及個人訓練紀錄冊；4) 必須有基本划槳技術(上課時需協助划船)；及 5) 需遞交由中國香港龍舟總會舉辦之游泳測試合格證明書副本/或由考官簽署的龍舟運動紀錄冊作證明。持有中國香港游泳總會、香港游泳教練會或香港游泳教師會發出之游泳教師證書、或香港拯溺總會發出之拯溺銅章證書或以上級別證書者，可獲豁免參加總會游泳測試。只需要在報名時同時附上所持有證書副本以作證明。

班號	日期 (星期)	時間	地點	名額	費用
LCSD-2024-L1DBH1	課程：2024 年 4 月 6 日及 13 日 (六) 考試：2024 年 4 月 28 日 (日)	課程：上午 9 時至下午 5 時 考試：上午 10 時 30 分至 下午 1 時 30 分	石門訓練中心	11	\$300
LCSD-2024-L1DBH2	課程：2024 年 5 月 12 日及 6 月 8 日 (日、六) 考試：2024 年 6 月 23 日 (日)				
LCSD-2024-L1DBH3	課程：2024 年 8 月 3 日及 18 日 (六、日) 考試：2024 年 8 月 31 日 (六)				

備註：1) 考試日參加者須自行安排 2 名划手協助考試，划手須於技術試開考前 (即上午 11 時) 到達

2) 參加者於課程的出席率必須達 75%或以上，才可獲考試資格。

初/中/高/一級證書課程在簽發證書時，必須持有總會個人訓練手冊。個人訓練手冊為每本港幣 50 元正；室內/初/中/高級龍舟訓練證書費用為每張港幣 50 元正；一級龍舟舵手證書費用為每張港幣 100 元正 (需與報名表一同遞交)。完成訓練者，將獲發布章與證書乙張。

報名方法：

請將 1) 報名表、2) 課程費用、3) 證書費用、4) 個人訓練手冊費用 (課程費用、證書及個人訓練手冊費用需分開遞交，劃線支票抬頭為「中國香港龍舟總會」) 寄交九龍新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 28 樓 21 室。

報名須知：

- 所有課程截止報名日期為課程開始前兩星期。
- 名額以先到先得分配，額滿即止。資料不全，恕不接受。報名一經確認，所繳費用恕不退還。
- 參加者所提供的資料只供主辦及資助機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。
- 交表後如欲更改個人資料，可電郵至 hkdab@hkolympic.org 通知總會。
- 如訓練日早上 7 時天文台發出任何暴雨警告；或 3 號及以上颱風訊號生效；或教育局宣布停課，當日課程即告取消，餘下訓練日將如期舉行，有關補課安排將另行通知。
- 總會保留修改/解釋此章程的權利，參加者不得異議。



中國香港龍舟總會 主辦

龍舟訓練證書課程 2024



康樂及文化事務署 資助

更新日期 2024 年 2 月 23 日

報名表

請以正楷填寫

選擇次序	第一選擇	第二選擇	*初/中龍舟證書編號 (*中/高級龍舟訓練/ 一級龍舟舵手證書課程及考試適用)
課程編號			游泳證明書編號 (*一級龍舟舵手證書課程及考試適用)

* 一份申請表只可申請一個課程。如課程取消或名額已滿，申請會按選擇次序安排。

姓名：(中文)		(英文)		性別：
身份證號碼：	XX(X) 首 4 位號碼	出生日期：	年 月 日	年齡：
地址：				
電話：	緊急聯絡人姓名：		緊急聯絡人電話：	
電郵：		*成功報名者將於課程前約一星期獲電郵通知		
<input type="checkbox"/> 購買「個人訓練手冊」費用 \$50 <input type="checkbox"/> 購買證書費用 \$50 (室內/初/中/高級) / \$100 (一級龍舟舵手) *課程費用、證書及個人訓練手冊費用需分開遞交，劃線支票抬頭為「中國香港龍舟總會」				
聲明書：(未滿 18 歲之參加者必須由家長或監護人填寫)				
<p>本人_____ (參加者姓名) 同意參加中國香港龍舟總會舉辦之龍舟證書訓練班，並謹此聲明參加者能和衣游泳 50 米或以上，健康及體能良好，適宜參加上述活動。如因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及資助機構則無需負責。本人亦明白活動期間所有自身風險及責任，了解主辦機構已購買第三者責任保險，如有需要，本人會自行購買所需保險。本人同意授權予主辦機構在不需要經本人同意而可使用參加者之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，及願意遵守主辦機構之課程及活動安排。</p>				
申請人簽署：_____		日期：_____		
家長或監護人姓名：_____		簽署：_____		日期：_____

備註：申請人所提供之資料只會作報名及聯絡用途。所有個人資料，除獲授權外，將不會提供予其他人士。若要求更改或索取已申報的個人資料，請與總會聯絡。