



團體課程/測試 2025

由即日起至 2025 年 12 月 31 日，各團體可向總會申請為其開辦團體課程/測試。課程費用及相關程序如下：

【龍舟運動訓練計劃】課程

課程類別	課程時數	船艇種類	學員人數上限	課程費用 (港幣)
初級龍舟訓練證書課程	1 天 (7 小時)	小龍	10	\$3,100
		中龍	20	\$6,200
中級龍舟訓練證書課程	2 天 (14 小時)， 最多可分三節	小龍	10	\$6,200
		中龍	20	\$12,400
高級龍舟訓練證書課程	2 天 (14 小時)， 只可分兩節	中龍	20	\$16,500
一級龍舟舵手證書課程	2 天課程 (14 小時) 及 3 小時考試， 最多可分四節上課	小龍	11	\$18,000
室內龍舟訓練證書課程	2 小時	室內龍舟機	10	\$1,100
室內龍舟導師證書課程	4 小時	室內龍舟機	10	\$3,000
親子龍舟訓練證書課程	3 小時	中龍	12	\$2,640
龍舟體驗日	2 小時	小龍	10	\$1,600
		中龍	20	\$2,400
龍舟團隊訓練	4 小時	小龍及 室內龍舟機	10	\$4,950
		中龍及 室內龍舟機	20	\$5,970
龍舟舵手先導計劃	40 小時	小龍及中龍	20	\$61,800

有關以上課程的詳細資料，請參閱【龍舟運動訓練計劃】內容。

游泳測試

旨在測試考生之游泳能力符合總會【龍舟運動訓練計劃】舵手證書之課程要求。

測試時間	1 小時
考生人數	上限 11 人
測試費用	\$1,320 (費用不包括游泳池入場費)

其他費用

龍舟運動訓練計劃 - 個人訓練紀錄冊 (LOGBOOK) 每本港幣\$50

行政程序

申辦團體課程	(1) 團體於擬開辦課程一個月前提交「團體課程申請表格」、相關文件及所需費用。 (2) 總會通知團體負責人申請結果。如不獲批准，團體所提交的文件及費用將退還。
課程當日	準時上課
課程完成後	教練於課程/測試完結後，即時通知學員其成績及簽署個人訓練紀錄冊，並派發證書及布章。



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

初級龍舟訓練證書課程/ 龍舟體驗/龍舟團隊訓練	(1) 年齡 12 歲或以上；及 (2) 能穿著輕便衣物游泳 50 米。
中級龍舟訓練證書課程	(1) 持有中國香港龍舟總會頒發的「初級龍舟訓練證書」；及 (2) 能穿輕便衣物游泳 50 米。
高級龍舟訓練證書課程	(1) 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及 (2) 能穿輕便衣物游泳 50 米。
一級龍舟舵手證書課程	(1) 總會有效個人會員； (2) 年齡 15 歲或以上； (3) 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及 (4) 完成游泳測試。如持有中國香港游泳總會、香港游泳教練會或香港游泳教師會發出之游泳教師證書、或中國香港拯溺總會發出之拯溺銅章證書或以上級別證書者，可獲豁免。
室內龍舟導師證書課程	(1) 總會有效個人會員；及 (2) 持總會【室內龍舟訓練證書】或總會教練資歷。
親子龍舟證書課程	(1) 年齡 8 - 11 歲及一位 18 歲以上人士同時參與；及 (2) 能穿著輕便衣物游泳 50 米
室內龍舟訓練證書課程/ 游泳測試	年齡 12 歲或以上。

備註

- (1) 各級課程費用均包括證書及布章費用（初級龍舟訓練證書課程另外包括個人訓練手冊）。
- (2) 由 2024 年 1 月 1 日起，參加初級龍舟訓練證書課程或以上級別之學員，必須持有總會之個人訓練手冊(LOGBOOK)。
- (3) 如總會對參加者填報之資料有懷疑，總會有權要求參加者出示證明文件，以茲核證。如發現填報虛假資料或未能出示證明文件者，總會有權取消其參加資格，已繳費用恕不發還。
- (4) 報名一經取錄，參加者不得轉讓他人參與。如欲退出，所繳學費恕不發還。
- (5) 如活動當日天文台於活動前兩小時發出紅色、黑色暴雨警告訊號或三號熱帶氣旋警告訊號或以上，當日課程即告取消；補課日期則視乎場地安排而決定。如發出雷暴警告、黃色暴雨警告訊號或一號熱帶氣旋警告訊號等，各學員仍需依時報到。課程進行與否，由當天教練決定及安排。
- (6) 表格只可用於申請一個課程，如需申請另一課程須另表填寫。如表格不敷應用，可自行影印。
- (7) 所有訓練皆在總會石門訓練中心舉行，游泳測試除外。
- (8) 團體可親臨或郵寄遞交申請表至總會秘書處。所需費用請以劃線銀行支票交付，支票抬頭請寫上「中國香港龍舟總會」或「HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION」。期票恕不接受。總會不會接收任何郵資不足的郵件，而此等郵件將由香港郵政局處理。
- (9) 各個指定課程中，申辦團體可指定不多於一位總會註冊教練執教。（一級龍舟舵手證書考試，室內龍舟導師證書及游泳測試除外）。
- (10) 總會保留以上所有內容更改之權利。如欲取得最新課程資料，請與總會秘書處職員聯絡。
- (11) 查詢：電話：3618 7510
傳真：2577 1873
電郵：info@hkcdba.org
網址：<http://www.hkcdba.org>



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

團體課程/測試 - 申請表格

(一) 機構資料

團體名稱			
負責人姓名			
傳真號碼		電話號碼	
電郵地址			
地址			

(二) 課程資料

課程	<input type="checkbox"/> 初級龍舟訓練證書 <input type="checkbox"/> 中級龍舟訓練證書 <input type="checkbox"/> 高級龍舟訓練證書 <input type="checkbox"/> 一級龍舟舵手證書 <input type="checkbox"/> 室內龍舟訓練證書	<input type="checkbox"/> 室內龍舟導師證書 <input type="checkbox"/> 親子龍舟訓練證書 <input type="checkbox"/> 龍舟體驗 <input type="checkbox"/> 龍舟團隊訓練 <input type="checkbox"/> 游泳測試
課程編號	由總會填寫	
課程日期及時間	第一天	
	第二天	
	第三天	
	第四天	
考試日期及時間		
游泳測試地點		
參與人數		
授課語言	*廣東話 / 普通話 / English / 其他 (請註明: _____)	
指定教練 (只限 1 人) 只限以下活動: *龍舟團隊訓練 / 初 / 中 / 高級龍舟訓練證書 / 一級龍舟舵手證書 / 室內龍舟訓練證書 / 親子龍舟證書課程 / 龍舟體驗同樂日	教練姓名:	教練級別:
	教練註冊編號:	<input type="checkbox"/> 不適用

* 請刪去不適用者



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

(三) 學員資料 (如不敷應用, 請自行列印)

中英文姓名 (正楷)		身份證號碼	年齡	個人會員編號	證書種類	證書編號	頒發日期
1	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
2	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
3	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
4	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
5	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
6	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
7	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
8	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
9	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
10	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						
11	(中文)	x□□□□xx(x)					
	(English)						

證書種類

1. 初級龍舟訓練證書
2. 中級龍舟訓練證書
3. 高級龍舟訓練證書
4. 室內龍舟訓練證書
5. 一級龍舟舵手證書
6. 一級龍舟教練證書
7. 親子龍舟訓練證書



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

(四) 費用

課程費用	HK\$	個人訓練紀錄冊費用	HK\$50 x	總額	HK\$
支票號碼		銀行名稱			

(五) 請檢查是否已準備有關文件：

- 填妥報名表格。
- 課程費用支票。
(劃線支票抬頭請書『中國香港龍舟總會』，並於支票背面註明：負責人姓名及聯絡電話。)
- 「龍舟運動訓練計劃 - 個人訓練紀錄冊」費用 (如適用)。
- 學員的初級龍舟訓練證書副本 (如適用)。
- 學員的中級龍舟訓練證書副本 (如適用)。
- 學員的室內龍舟訓練證書或一級龍舟教練證書之副本 (如適用)。

團體印鑑	負責人姓名	負責人簽署	日期
教練印章	負責教練姓名	負責教練簽名	日期

總會秘書處專用

收件日期		證書簽發日期		支票號碼	
職員姓名		收據編號		備註	