



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

香港龍舟錦標賽2026 (500米)

日期：10.5.2026(星期日)

領隊會議

日期：30.4.2026(星期四)

時間：1900時

會議內容

➤ 參賽隊數

➤ 比賽須知

➤ 場地簡介

➤ 飲食安排

➤ 場地規則

➤ 帳篷借用

➤ 大會舵手

➤ 惡劣天氣安排

➤ 比賽規則

➤ 比賽賽制

➤ 線道抽籤

參賽隊數

500米 項目	參賽隊數
精英公開錦標賽	14
精英女子錦標賽	7
精英混合錦標賽	12
先進丙組公開錦標賽	7
先進乙組公開錦標賽	4
先進甲組公開錦標賽	4
35週年盃	6
香港盃	6
總數 Total:	60

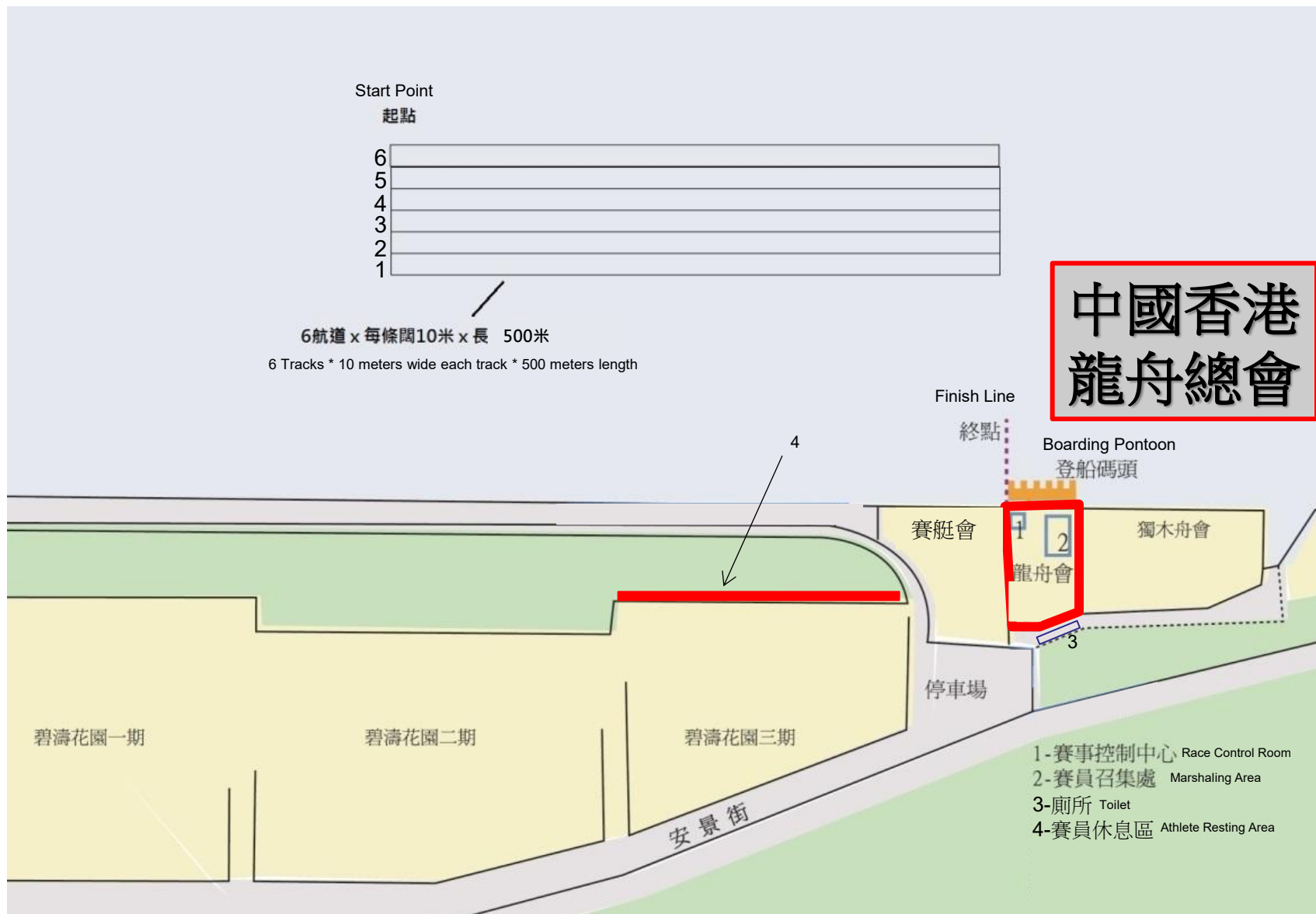
香港盃

- ✓ 本賽事將設有香港盃，由所有組別的初賽或第一回合首 6 名最快時間隊伍競逐此項賽事。

比賽須知

- ✓ 參賽隊伍需於比賽前一小時到達大會報到處
報到

場地簡介 ~ 500米賽場



場地簡介



水站

- ✓ 大會將於比賽場地設置水站
- ✓ 請各運動員**自備水樽**



場地規則



✓ 請保持**場地清潔**

✓ 比賽場地**全面禁止吸煙**



✓ 請勿**攀爬鐵馬、石壘或在石壘上坐立**

✓ 請**愛護植物及切勿踐踏草地**

✓ 由於訓練中心外的停車場於活動期間比較繁忙

建議參賽者使用**公共交通工具**到達比賽場地

場地規則



✓ 請小心**保管個人財物**



✓ 檢錄處、賽事控制中心及登岸浮台**不得擅自進入**

✓ 所有賽員沖身後必須關閉水掣。切勿於沖身區使用視液

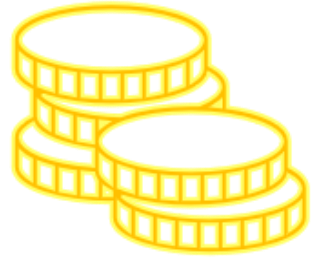
✓ 在比賽場地進行**非法搭建或非法霸佔**公眾地方或破壞場地設施 / 園林者，實屬違法會被檢控

場地規則



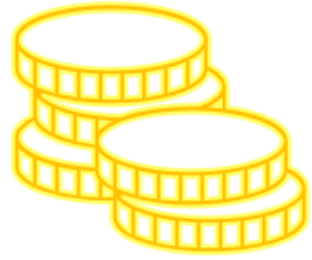
- ✓ 所有違法的隊伍將會自動取消參賽資格，
一切費用恕不發還

帳篷租賃



- ✓ 每個帳篷租借費用: HK\$500(一日)
- ✓ 租借帳篷將附送一袋冰粒
- ✓ 限期後申請租用帳篷的隊伍，需自行安裝
- ✓ 由於帳篷數量有限，以先到先得形式安排
- ✓ 帳篷一經預訂及付款，租金將不獲退回
- ✓ 帳篷不可懸掛任何物品(特別是背包及手提袋)





訂購冰粒



- ✓ 額外訂購冰粒的截止日期：5月1日
- ✓ 每包\$30元
- ✓ 請自備器皿保存冰粒
- ✓ 由於冰粒數量有限，以先到先得形式安排

惡劣天氣安排



- ✓ 如比賽當日上午七時或以後天文台開始或仍然懸掛三號颱風或以上、黑色或紅色暴雨警告等訊號，所有賽事將會取消。 
- ✓ 如比賽當日天文台懸掛雷暴警告、強烈季候風訊號、一號颱風或黃色暴雨警告訊號，各賽隊仍需依時報到。賽事舉行與否，均以賽事管理委員會作最終決定及安排。 
- ✓ 基於安全理由，在賽事中途遇到任何情況或惡劣天氣，賽會有權取消、修改或延遲任何賽事。

領隊群組 – TM WhatsApp Group





中國香港龍舟總會本地修訂競賽條例及比賽規則

第六修訂版及
本賽事附例撮要

隊伍的組合

領隊

每支參賽隊須有一位領隊，於該隊正在作賽並受賽事職員監管期間，
須留在賽員集合處，並負責與賽事職員聯絡。

鼓手 / 舵手之性別 / 年齡

所有組別擔任鼓手或舵手之人士可不限性別及年齡。本地各級比賽，船上所有運動員，必需年滿12歲。

每隊人數

- 每艘小龍最多可載划手**10**名或不少於**8**名划手。
- 另每艘龍舟須有鼓手、舵手各一名。

* 混合組

- 小龍混合組最少**4**名、最多**5**名同性別划手參賽。

賽隊操守

划手

所有划手在比賽過程中必須坐於座位上划船，不得以站立式或半蹲式划船。

舵手

所有賽隊之舵手於比賽過程中使用尾舵，除調校航向及穩定艇隻外，舵手不能用尾舵或/及划槳幫助推進以增加龍舟速度。

賽隊操守

鼓手

鼓手應坐在鼓手座位上。除了起步首 50 米可寬限外，一旦開始比賽，鼓手即應開始全力並有節奏地在擊鼓，即在鼓皮上敲擊，直至比賽結束。

賽隊

賽隊人員(包括參賽選手及隨行人員)未經許可，不得擅自進入賽事控制中心範圍，更不得對賽事職員無禮，如經證實可被給予警告或取消當天出賽資格。

划槳

- 參賽隊伍可使用已得到國際龍舟聯會(IDBF)認證的202a規格標準槳。
- 使用未得到(IDBF)認證的划槳，務必於比賽一小時前把該等划槳全數送達「驗槳區」供賽會驗證。

鼓棍

- 參賽隊伍可使用自攜鼓棍
- **長度**：400mm (40cm) 以下
- **直徑**：40mm (4cm) 以下
- **兩端**：必須為半圓球狀，直徑不能大於棍身
- **若使用有別以上規定的鼓棍，必須先得檢錄裁判長批准**

賽隊制服

- 作賽期間，參賽隊伍所有運動員上身必須穿著統一且同一版本的制服；該制服可以是背心、短袖或長袖上衣（大會舵手除外）。

標語、物資設計及贊助商廣告

比賽期內，任何由參賽隊伍自備，帶進主辦單位管制範圍內之服飾、器材、自攜划槳、旗幟、掛圖及其他隨行物資，其標誌、標語和設計均須合乎審美觀念及不能引起大眾不安或反感，或違反本地法律。

(本地競賽條例2023年修訂)

集合時間及查證

- 賽隊必須按比賽時間 **前30分鐘** 或 **參加場次4場之前**（取用時間較短方案）到達賽隊集合處集合並準備登船。裁判將會在賽隊集合處檢查運動員證件。

。

隊員人數/座位/崗位變更

- 隊員的替換或增加人數必須在船離開浮碼頭前得到浮碼頭裁判長的同意。隊員上船離開浮碼頭後，將不予批准。
- 隊伍離開碼頭後在安全情況下可互調划手的位置。至於牽涉鼓手、舵手或/及划手之間的崗位互調，必須在檢錄時確認。。

集合登船

賽隊責任

- 賽隊有責任檢查龍舟及其設備功能完全正常，適宜下水作賽。因此，賽隊登船前，必須小心檢查龍舟及設備。

起步區及起步程序

起步區

- 龍舟隊隊長及教練必須確保所有運動員熟知起步程序。全體隊員必須在比賽開始前至少3分鐘前在起點線後方或起步區集合。

起步區及起步程序

遲到

- 對於在規定時間過後才到達起步區，或在召集時沒有到達起點線就位的賽隊，發令員有權發出一次正式警告，該警告與偷步警告效力相同。在規定時間過後，發令員有權不理會是否有隊伍仍未到達起步區而依時發出比賽起步號令。

起步位置

- 當每條賽道安置有頭繩時，各賽隊之鼓手須緊握頭繩以穩定龍舟；
- 各舵手應依指示緊握起步位置上設置的專用把手或繩索

上線對齊

- 當發令員發出「**ARE YOU READY**」警惕賽隊時，則全部划槳動作均應立即停止。
- 若發令員或途中裁判發現有賽隊的划槳仍有動作，發令員可判罰一次警告，該警告與偷步警告效力相同。

起步信號

- 當發令員認為各賽隊已準備就緒，即喊「ATTENTION」，跟著發出「響號」。「響號」一發出，比賽正式開始。
- 起步信號 “ATTENTION” ，跟著5秒內發出響號。
- 鼓手及舵手可以在「ATTENTION」口令後放開頭繩及把手/繩索，但發令員可以按情況指示鼓手及舵手在「響號」發出後才可鬆開頭繩及把手/繩索。

偷步

- 賽隊在“**ATTENTION**”口令後，“響號”之前起步或有任何動作**(鼓手及舵手除外)**，即被視為偷步。司線員會舉起紅旗示意偷步。

偷步處罰

- 當所有賽隊返回起點後，發令員會對偷步的隊伍給予警告。
- 任何賽隊在「重新起步」時偷步，會被發令員取消資格。這情況下，比賽繼續，發令員不會把賽隊召回重新再起步；也即是說在正常情況下，發令員只會為每場比賽舉行最多兩次起步。

撞船

- 遇有兩艘或以上龍舟相撞，無論撞船事件對比賽結果有否造成實質性影響，大會一律不作重賽安排。
- 各隊有義務避免撞船。

衝過終點線

- 當龍舟最前部分(龍鼻)穿過終點線，人數與出發時相同，則算完成了比賽。
- 賽隊衝終點後，必需先繞過大浮波才可折返碼頭。

抗議

- 領隊在賽後或比賽結果正式公布十五分鐘內以書面形式提出
- 抗議費: 壹仟港圓

上訴

- 領隊在接到競賽委員會書面通知後的二十分鐘內以書面形式提出
- 上訴費: 貳仟港圓

線道抽籤 及 比賽賽制
請在總會網站下載：

www.hkcdba.org

多謝

**期待在香港龍舟錦標賽2026 (500米)
與各位見面！**